

## Test con el que podrás evaluar por ti mismo tu nivel técnico

- ¿Sabías que el arco puede desafinar? Si no lo sabías: ¿notas crujidos o chirridos habitualmente al tocar y no sabes cómo corregirlos?
- ¿Sabías que el manejo del arco podemos compararlo con el de un ski, ya que ha de tocar a veces plano y a veces inclinado?
- ¿Sabías que al tocar en la mitad superior o en la inferior no han de intervenir las mismas articulaciones del brazo?
- Si piensas que tu mano derecha está algo rígida: ¿tienes el pulgar aprisionado en el talón? ¿tienes el dedo meñique encima del tornillo habitualmente?
- ¿Ejercitas las rotaciones de los antebrazos? ¿Al conducir el arco desde el talón hacia la punta cambia su rotación (pronación)?
- ¿Utilizas los túneles de dedos habitualmente al cambiar de cuerda? ¿Mantienes los dedos en varias cuerdas a la vez para "comunicar las digitaciones"?
- ¿Eres capaz de afinarte tu instrumento con dobles cuerdas y sin ayuda del afinador? Además de tocar dobles cuerdas, aprender esta técnica te ayudará a mejorar tu sonido y la afinación general de tus dedos.
- ¿La técnica mayormente utilizada para cambiar de posición ha de basarse en el dedo de partida o en el de llegada?

**Nota:** Resolver las dudas que tengas a partir de este Test podrían ayudarte a mejorar mucho tu sonido y técnica en general.